

DIE WICHTIGSTEN INFORMATIONEN ZUM CORONAVIRUS

Das Coronavirus ist auch bei uns im Landkreis angekommen. Das Virus verbreitet sich schnell in Bayern und im Landkreis Nürnberger Land. Zum Coronavirus möchten wir Ihnen folgende Informationen weitergeben.

Bei den meisten Menschen verläuft die Krankheit mild, aber Menschen im Alter 50+ sowie Menschen jeden Alters mit den unten genannten Vorerkrankungen besteht das Risiko, lebensgefährlich krank zu werden:

- Herzkreislauferkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere
- Krebserkrankungen
- durch Medikamente (Cortison etc.) oder Krankheit unterdrücktes Immunsystem

Seit 21. März 2020 gilt eine Ausgangsbeschränkung in ganz Bayern, mit dem Ziel, die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen. Die Polizei kontrolliert die Einhaltung der Regeln und kann bei einem Verstoß hohe Bußgelder oder Gefängnisstrafen verhängen. Das Verlassen der eigenen Wohnung ist nur bei Vorliegen triftiger Gründe erlaubt.

Um die starke Verbreitung des Coronavirus zu verhindern, gilt die Ausgangsbeschränkung vorerst bis zum 19. April 2020:

- Man darf sich untereinander nicht mehr besuchen oder treffen, sondern nur noch Kontakt mit den Menschen haben, mit denen man in einem Haushalt zusammenlebt
- Veranstaltungen jeder Art (Zusammenkünfte von Glaubensgemeinschaften, Hochzeiten, Geburtstagsfeiern, Konzerte) sind verboten
- Sehr viele Freizeiteinrichtungen (Vereine, Sporteinrichtungen) haben geschlossen
- Kinderspielplätze dürfen nicht betreten werden
- Läden, Gastronomiebetriebe, Friseure sind geschlossen
- Viele Behörden und Pflegeeinrichtungen wie Krankenhäuser, Altenheime und Heime für Behinderte dürfen nicht mehr betreten werden
- Sie müssen von allen Menschen, mit denen Sie nicht in einer Wohnung leben, 1,5 m Abstand halten, um eine Ansteckung zu verhindern

Was ist in Bayern erlaubt?

Sie dürfen Ihre Wohnung bzw. Ihr Grundstück nur in Fällen verlassen, in denen es unbedingt notwendig ist. Erlaubt ist zum Beispiel:

- zur Arbeit zu gehen oder zu fahren
- einkaufen zu gehen oder sonstige unbedingt notwendige Besorgungen zu erledigen z.B. Banken, Tankstellen, Post
- die Inanspruchnahme medizinischer Versorgungsleistungen z.B. Arzt, Apotheke
=> Blutspenden ist erlaubt

- spazieren zu gehen aber **alleine!!!** oder mit Personen, die im gleichen Haushalt leben
- Sport an der frischen Luft zu treiben
- den Hund auszuführen oder andere Tiere zu versorgen
- pflegebedürftige Angehörige zu versorgen
- zu Beerdigungen ist nur noch der engste Familienkreis zugelassen

Wie verbreitet sich das Coronavirus?

Das Coronavirus wird über Tröpfchen übertragen, die jemand beim Niesen, Husten oder auch beim Sprechen ausstößt. Sie können nicht immer erkennen, ob jemand ansteckend ist oder nicht. Man kann das Virus auch verbreiten, ohne die Symptome zu haben.

Wie können Sie sich schützen?

- Halten Sie von allen Menschen Abstand - mindestens 1,5-2 Meter
- Händeschütteln generell unterlassen
- Regelmäßiges und ausreichend langes Händewaschen (30 Sekunden unter laufendem Wasser mit Seife)
- Hände vom Gesicht fernhalten (Schleimhäute in Mund und Nase sowie Augen)
- richtiges Husten und Niesen (z.B. Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge)
- Ältere Menschen gehören zur Risikogruppen. Sie sollten die Wohnung nicht verlassen und sollten nicht besucht werden
- Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie zu Hause und gehen Sie nicht mehr arbeiten. Rufen Sie Ihren Hausarzt an und lassen Sie sich krankschreiben.

Sollten Sie Kontakt zu einem Menschen gehabt haben, bei dem Corona mit einem Test nachgewiesen wurde, oder sollte das bei Ihnen selbst der Fall sein, rufen Sie **das Gesundheitsamt des Nürnberger Landes** an: 09123 950 6299

Die Person, bei der Corona nachgewiesen wurde, sowie alle, die mit ihr in einem Haushalt leben, werden vom **Gesundheitsamt** unter eine offizielle Quarantäne gestellt. Die Person, bei der Corona nachgewiesen wurde, wird vom Gesundheitsamt gefragt, mit wem sie in den letzten Tagen engen Kontakt hatte.

Wer unter Quarantäne steht, muss in der eigenen Wohnung bleiben. Die Quarantäne beginnt in der Regel ab dem letztmöglichen Ansteckungszeitpunkt und dauert dann 14 Tage, denn in dieser Zeit würde sich die Krankheit bemerkbar machen, wenn man sich angesteckt haben sollte. Die Infektion verläuft bei den meisten Menschen ungefährlich, aber bei den Risikogruppen kann das Virus zu Atemproblemen und Lungenentzündung und damit zum Tode führen.

Für alle Fragen zum Coronavirus hat das Landratsamt Nürnberger Land ein Bürgertelefon eingerichtet.

Bürgertelefon des Landkreises Nürnberger Land



Montags bis donnerstags von 8 Uhr bis 15 Uhr,
freitags von 8 Uhr bis 12.30 Uhr
sowie an Samstagen und Sonntagen jeweils von 10 bis 12 Uhr.

Rufnummer 09123/950-6299

Wir können nach vorheriger Absprache auch Beratungen in Türkisch organisieren.

Mit einfachen Maßnahmen können Sie einen bedeutsamen Beitrag leisten, um das Ansteckungsrisiko deutlich senken.

Bitte Verteilen Sie dieses Informationsblatt an Ihre Familie, Freunde, Nachbarn und Bekannte.

Vielen Dank für Ihr Verständnis. **BLEIBEN SIE GESUND!**

Lauf a. d. Pegnitz, 09.04.2020

Landratsamt Nürnberger Land



Das Bundesministerium für Gesundheit stellt auf der Homepage aktuelle und **fachlich gesicherte Informationen** sowie Antworten auf häufig gestellten Fragen rund um das Coronavirus zur Verfügung.

Die wichtigsten Informationen zum Coronavirus auf Türkisch finden sie auf den folgenden Internetseiten:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/informationen-in-anderen-sprachen/mesafe-ve-birlikte-lik.html>

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/coronavirus-covid>

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Coronavirus_Handzettel_barrierefrei_tuerkisch_barr.pdf

<https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/korona-viruesue-bavyera-tuerk-dilinde-sundugumuz-yardim,RtOJPSz>

<https://taz.de/Corona-Infos-auf-Tuerkisch/!5668665/>

https://b-umf.de/src/wp-content/uploads/2020/03/01-2020_tuerkisch_juh-coronavirus.pdf

Detaillierte Informationen zum Coronavirus sowie aktuelle Entwicklung im Landkreis Nürnberger Land finden Sie [hier](#)